



**AUSBILDUNG zum(r) Kräuter- und Naturwirt(in)
im Land Brandenburg**

**Wo? – auf dem Kräuter- und Naturhof
An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee**

**mit der Dozentin Ute Bernhardt von
*NaturReich - Wissen***

**Start ist der 16. März 2024 und enden wird die
zertifizierte Ausbildung am 05. April 2025.
mehr unter www.kraeuterundnaturhof.de**

<https://kraeuterundnaturhof.de>



Jeweils an einen Samstag im Monat werde ich von 09.00 bis 17.00 Uhr den Unterrichtstag mit viel Wissenswertem aus dem Reich der Natur von Pflanzen und Bäumen gestalten.



Inhalte dieser Ausbildung sind: sicheres Erkennen und Bestimmen von Wildpflanzen sowie der Einsatz für Gesundheit und in der Küche, Zubereitung von Salben, Essenzen, Teemischungen nach Rezepturen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Heilpilze, Baumkunde, Baumpflege, Anlegen eines Kräutergartens, Anleitung für Kräuterwanderungen, Team- und Gesundheitstage, Präventionskurse, Räuchern mit heimischen Wildpflanzen, Naturrituale, Ruhnächte, Anlegen eines Herbariums, Abschlussarbeit und eine mündliche Prüfung



Die Heilkraft von Garten- oder Wildkräuter sowie unterschiedlichen Pflanzenteilen von Bäumen (Knospen, Blätter, Rinde, Wurzeln) sind schon seit Jahrtausenden bekannt. Die Naturhelfer wohnen in unmittelbarer Nachbarschaft zu uns Menschen. Wir müssen nur offen dafür sein, sie zu sehen und dann stellt sich alles wie von selbst ein.

Kräuter und Bäume finden immer mehr ihren Einsatz auch in der Schulmedizin. Ich verbinde das alte Wissen der Volksmedizin mit neuen Erkenntnissen und schlage den Bogen zur Traditionellen Chinesischen Medizin.



Sehe die Pflanzen und Bäume als Ganzes, sehe Erkrankungen bzw. Störungen des Menschen auch als Ganzes, dann kannst auch Du ganzheitlich herangehen. Meine Lieblingszahl ist die „3“, das werdet Ihr in meinen Kurstagen immer wieder hören – innen wie außen und von oben wird alles Leben ausrichten. Auch wenn die Pflanzen und Bäume nicht laut mit uns kommunizieren, so lerne die Botschaften zu entschlüsseln und nehme sie dankbar an.



Ich unterteile jeden Block-Tag in Praxis und Theoriefelder. Im Jahreskreislauf lernen wir die wunderbare Welt der Pflanzen und Bäume kennen, alles braucht seine Zeit. Als Naturmensch liebe ich das Wahrnehmen, das Anfassen, das Riechen, das Fühlen und Schmecken sowie verarbeiten. Mit wenig Technik eben fast wie zu alten Zeiten nähern wir uns dem Wissen der Kräuterfrauen und -männer von damals und zu allen Zeiten.

Eine spannende Reise erwartet Euch in einem kleinen Rahmen von maximal 12 Teilnehmern. Ihr erhaltet nach jedem Kurstag ein umfangreiches Skript und eine PDF-Datei mit Fotos, Rezepten und Vergleichen.



NaturReich - Wissen



Skript für die Ausbildung zur zertifizierten Kräuter- und Naturwirtin

**Modul 2 – April 2023
4. Jahrgang**

- Schmücken der Linde auf dem Kräuterhof
- Herstellung eines Produktes – Oxymel aus Vogelmiere auf dem Kräuter- und Naturhof
- Kräuterwanderung und Bestimmung von Pflanzen in Kolberg
- Hausaufgabe - wählt ein Wildkraut oder einen Baum betrachtet ihn auf eure Art und Weise und Sicht
- Entgiftung und Anreger - Frühjahrskuren mit Kräutern
- Signaturlehre - Pflanzen erkennen und verstehen
- Wilde Monatsapotheke -Veilchen – Start Projekt Jahreshonig
- Herbarien Anfertigung/ Abschlussarbeit Bekanntgabe des Themas

Wenn ich Dich neugierig darauf machen konnte, dann freut es mich.

Mehr zur Ausbildung findest Du auf meiner Internetseite unter www.kraeuterundnaturhof.de oder rufe mich an unter 0172 99 15754.

Noch gibt es freie Plätze. Es grüßt Dich Ute Bernhardt vom Kräuter- und Naturhof in 15754 Heidesees / OT Kolberg im Landkreis Dahme-Spreewald. Ich habe meine Abschlüsse in Kräuterpädagogik, als Waldführerin, als Natur-Resilienz-Trainerin und als Wellnesstherapeutin.

