

Einzelne Blocktage aus dem Kräuter- und Naturwirt – Angebot von

NaturReich - Wissen

auf dem Kräuter- und Naturhof

An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee

mehr unter www.kraeuterundnaturhof.de

Mein Name ist Ute Bernhardt und ich bilde Erwachsene seit mehr als vier Jahren zu Kräuter- und Naturwirten aus. Diese Ausbildung geht insgesamt über 14 Monate und findet jeweils an einem Samstag im Monat von 9 – 17 Uhr statt.

Des Öfteren wurde ich gefragt, ob man auch nur an Einzelmodulen teilhaben könnte. Für den öffentlichen Bereich sind das jedoch nur 11 Blocktage.

Warum nicht dachte ich mir. Ich gehe auf Menschen zu und gehe mit der Zeit und einen Versuch ist es wert.

Ich möchte Euch die einzelnen Module vom Inhalt vorstellen. Vielleicht möchtest du auch mal dabei sein, dann schicke mir deine Anmeldung per Mail an kraeuterundnaturhof@gmail.com.

Die Kosten für das Tagesseminar betragen 165,00 € pro Person. Inclusive sind alkoholfreie Kalt- und Warmgetränke, Mittagessen und eine PDF-Datei mit Bild- und Rezeptmaterial per Mail nach dem Blocktag. Du erhältst eine Rechnung nach Buchungseingang und als Bestätigung. Das Tagesticket ist nur per Vorkasse zu erwerben.

Der Blocktag teilt sich in 2,5 Stunden Praxisunterricht auf dem Kräuter- und Naturhof und deren Umgebung, einer Mittagspause von ca. einer Stunde und in den theoretischen Unterricht im Seminarraum im Jugendbildungszentrum in Blossin.

Ihr erhaltet vor jedem Blocktag eine Mail mit Informationen zum Tagesablauf und Treffpunkt (Ort), da ich hier witterungsbedingt reagiere. An den Themen ändert sich nichts.

Melde dich rechtzeitig, denn es gibt nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen, um den normalen Ausbildungskurs nicht zu überlasten.

Samstag, 13. April 2024 – 09.00 bis 17.00 Uhr

- Herstellung eines Produktes zur Mitnahme
- Kräutertour durch Kolberg
- Frühjahrskuren mit Kräutern
- Signaturlehre – Pflanzen erkennen und verstehen
- wie fertige ich ein Herbarium an und wozu verwende ich es später

Samstag, 11. Mai 2024 - 09.00 bis 17.00 Uhr

- Herstellung eines Produktes zur Mitnahme
- Kräutertor des Monats
- Inhaltsstoffe von Pflanzen
- Grundlagen des Sammelns und des Trocknens
- Wann werden Bäume aktiv?
- Einzelgänger oder in Gemeinschaft?
- Wilde Monatsapotheke

Samstag, 15. Juni 2024 - 09.00 bis 17.00 Uhr

- Herstellung eines Produktes zur Mitnahme
- Kräutertor des Monats
- Kräuteröle für Küche & Gesundheit
- Unterschiede von Ansatzölen
- Wie werden Salben hergestellt?
- Was sind Tinkturen, Essenzen & Co?
- Wilde Monatsapotheke

Samstag, 13. Juli 2024 - 09.00 bis 17.00 Uhr

- Herstellung eines Produktes zur Mitnahme
- Kräutertor des Monats
- Pflanzenfamilien – Unterschiede und Merkmale
- Biotopkunde Hecken
- Wie führe ich eine Kräuterwanderung durch?
- Wilde Monatsapotheke

Samstag, 17. August 2024 - 09.00 bis 17.00 Uhr

- Besonderheiten – Merkmale von Pflanzen
- Verwechslungsgefahren
- Giftpflanzen – Geschichten und mehr
- Wilde Monatsapotheke
- Kräuterbrauchtum auf dem Hof

Samstag, 21. September 2024 - 09.00 bis 17.00 Uhr

- Wilde Monatsapotheke – Herbstfrüchte für Küche und Gesundheit
- Heilpilze Teil 1
- Naturexpedition in die Umgebung mit Naturresilienz

Samstag, 12. Oktober 2024 - 09.00 bis 17.00 Uhr

- Teekunde allgemein
- Wilde Monatsapotheke – Heilpilze Teil 2
- Waldwanderung in Kolberg – entdecken von Heilpilzen

Samstag, 09. November 2024 - 09.00 bis 17.00 Uhr

- Medienarbeit, rechtliche Grundlagen für Wanderungen, Workshops und mehr
- Wilde Monatsapotheke – Wurzelkraft
- starkes Immunsystem
- Rauhächte Teil 1

Samstag, 07. Dezember 2024 – von 09.00 bis 17.00 Uhr

- Heilkraft von Bäumen
- Rauhächte Teil 2

Samstag, 18. Januar 2025 – von 09.00 bis 17.00 Uhr

- Hartgewinnung nach alter Tradition
- Knospenwanderung zu Bäumen und Sträuchern in Kolberg
- Teekunde mit Rezepturen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin Teil 1 – Vorstellung von 12 Kräutern aus Europa

Samstag, 15. Februar 2025 – von 09.00 bis 17.00 Uhr

- Teekunde mit Rezepturen von europäischen Wildkräutern nach Betrachtung der Traditioneller Chinesischer Medizin – Teil 2
- Warum wir Krankheiten und Beschwerden haben?

Ich freue mich auf deine Anmeldung. Falls du noch Fragen haben solltest, dann melde dich telefonisch montags bis freitags von 10.00 bis 18.00 Uhr bei mir unter der Rufnummer 0172 99 15754.

Es grüßt dich herzlichst Ute Bernhardt

**zertifizierte Kräuterpädagogin
der Gundermann Naturerlebnisschule in Meerbusch**

**zertifizierte Waldführerin
der Wohlleben Waldakademie in Wershofen**

**zertifizierte Natur-Resilienz-Trainerin
der Deutschenn Akademie für Waldbaden und Gesundheit in St. Martin**

qualifizierte Massage- und Wellnesstherapeutin der Akademie für Wellness & Prävention in Berlin Zehlendorf



Bildquellen von meinen Zertifikaten der Aus- und Weiterbildungen.

ankommen,

genießen,

erleben

