

„Alles hat seinen bioLOGischen Sinn“ - die etwas andere Kräuter- und Naturwanderung.

Krankheiten & Symptome haben ihre Ursachen und ihren Ursprung, ob durch Gene oder durch das alltägliche Leben ...

Kräuter und Bäume stehen uns immer zur Seite und begleiten uns auf unterschiedlichen Wegen in einer Teemischung, als Essenz, als Pflegebalsam, in der Küche oder als Botschafter *in der Natur.

**eine Anmeldung ist erforderlich über unser Kontaktformular
kraeuterundnaturhof.de/Veranstaltungen**

maximale Gruppengröße 12 Teilnehmer

Hinweis/ Empfehlung - dem Wetter angepasste Kleidung ist anzuziehen
(Outdoorveranstaltung) und

Notizmaterialien wie ein Block und ein Stift sind mitzubringen sowie ein
Getränk für die Zeit der Wanderung.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Ein großes Zelt steht uns auch
bei Regen zur Verfügung oder Ihr mitgebrachter Schirm.

**Wertschätzungsbeitrag 22,50 € pro Person – dieser ist per Vorkasse nach
Bestätigung zu entrichten.**

Im Preis ist immer eine Produktherstellung inklusive.

Die Termine für unsere neue monatliche Themenreihe
finden Sie auch auf unserer Homepage unter:

www.kraeuterundnaturhof.de/Veranstaltungen

„bioLOGisches Naturwissen“

Mittwoch, 22. April 2026 – 17.00 bis 19.00 Uhr

„Angst vor Gefühlen“

Loslassen leicht und verständlich erklärt in der Natur, aus der Natur und vom psychischen und physiologischen Ursprung her. Ich zeige Ihnen anhand von Pflanzen und Bäumen, ob ein Schutz oder Rückzug erforderlich ist oder wie sie uns gesundheitlich begleiten, wenn es mal eng wird.

Mittwoch, 20. Mai 2026 - 17.00 bis 19.00 Uhr

„Warum wir so sind, wie wir sind“

Gene, unser Umfeld, Erlerntes, alles prägt uns – leicht und verständlich erklärt bei einer Tour durch die Natur. Pflanzen und Bäume zeigen uns, wie es geht und wie sie uns begleiten auf physischer und psychischer Ebene. Botschaften von Pflanzen deuten und verstehen.

Mittwoch, 17. Juni 2026 - 17.00 bis 19.00 Uhr

„Keine Angst vor dem Gegenüber“

Pflanzen und Bäume in Gemeinschaft oder doch lieber auf Abstand? Bei einer Wanderung durch den Garten und die Natur zeige ich Ihnen an vielen Beispielen, wie auch ein Miteinander mit dem gewissen Abstand möglich ist. Pflanzen und Bäume können uns so viel erzählen - Natur einfach und logisch erklärt.

Mittwoch, 15. Juli 2026 - 17.00 bis 19.00 Uhr

„Was wollen mir die Kräuter in meinem Garten oder Umfeld sagen“
Pflanzenbotschaften deuten und verstehen – warum wachsen sie in meiner Nähe? Erklärt wird der Einsatz für Gesundheit und Küche.

Mittwoch, 12. August 2026 - 17.00 bis 19.00 Uhr

„Landschaften anders sehen – Kraftorte finden oder doch lieber nur kurz verweilen?“

Manche Bäume haben schon eine eigenwillige Wuchsform oder wie sehen Sie das? Warum das so ist, erkläre ich Ihnen gern. Die Natur mit anderen Augen sehen, das ist Achtsamkeit und wir können lernen in unsere persönliche Akzeptanz zu gehen. Auch Blätter von Bäumen und Sträuchern haben jetzt ihre Erntezeit. Kommen Sie mit auf diese spannende und erlebnisreiche Nat(o)urwanderung und lassen Sie sich inspirieren.

Mittwoch, 02. September 2026 - 17.00 bis 19.00 Uhr

„Den Wald vor lauter Bäumen nicht sehen“

Jeder Baum hat eine andere Botschaft für uns ob als Schutzbaum, als Kraftspender, als Lebensbegleiter aus Kindheitstagen Erfahren Sie mehr über unsere stummen Wälder und Landschaften. Ein Baum ist nicht einfach nur ein Schattenspender oder als Kaminholz zu betrachten. Wir werden Bäumen mit Elfenaugen und einem Knutschmund begegnen oder Gesichter zeigen sich. Sie sehen, „logisch“ kann auch anders sein.

Samstag, 03. Oktober 2026 - 13.00 bis 15.00 Uhr

„Kinderkrankheiten besser verstehen“

Auch hier gibt es einen biologischen Sinn und Zusammenhang.

Lernen Sie als Eltern, Großeltern oder auch als Erzieher und Betreuer auf ihre innere Stimme zu hören. Es werden Symptome leicht und verständlich erklärt und die kleinen Naturhelfer für die Verbesserung dürfen selbstverständlich nicht fehlen.

Samstag, 17. Oktober 2026 – 13.00 bis 15.00 Uhr

„Dunkelnächte und Räuhnächte Teil 1 –

die Magie der Zeit im Dezember eines jeden Jahres“

Bei einer Naturwanderung und auf dem Hof an der Feuerschale erkläre ich Ihnen, wie Sie diese Zeit nutzen, um Rückschau zu halten, bei sich einkehren und reflektieren was war und was sein kann. Es kommt die magische Zeit zwischen den Jahren – Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft einmal anders betrachten. Sie haben die Fäden in der Hand wie die drei Nornen Urd, Verdandi und Skuld.

Samstag, 14. November 2026 - 13.00 bis 15.00 Uhr

„Dunkelnächte und Räuhnächte Teil 2 –

die Magie der Zeit im Dezember eines jeden Jahres“

Bei einer Naturwanderung und auf dem Hof an der Feuerschale erkläre ich Ihnen, wie Sie diese Zeit nutzen, um Rückschau zu halten, bei sich einkehren und reflektieren was war und was sein kann. Es geht um die kleinen Dinge und Rituale, die Sie ganz persönlich durchführen können. Ein leichter Einstieg in die kurze Auszeit des Tages, die nur Ihnen gehört. Ob laut oder leise, dunkel oder hell, alles das entscheiden Sie selbst. Ätherische Öle sind nicht nur in den Rauhnächten ein Begleiter oder Seelenstreichler. Die Reise in das Innere von uns selbst kann so aufregend sein.