

# Echter Lavendel

## Lavendula angustifolia

Lavandula angustifolia, allgemein bekannt als **Echter Lavendel**, ist ein immergrüner, buschiger Halbstrauch aus der Familie der Lippenblütler, der ursprünglich aus dem Mittelmeerraum stammt. Er wird besonders für seine duftenden violetten Blüten, seine heilenden Eigenschaften und seine Vielseitigkeit in der Küche geschätzt.

### Standort und Pflege

Der Echte Lavendel gilt als sehr pflegeleicht und robust.

- **Standort:** Er benötigt volle Sonne und einen warmen Platz.
- **Boden:** Bevorzugt trockene, gut durchlässige, eher nährstoffarme und kalkhaltige Böden. **Staunässe** muss unbedingt vermieden werden, da sie zu Wurzelfäule führt.
- **Bewässerung/Düngung:** Nur mäßig gießen, sobald das Substrat trocken ist. Eine zusätzliche Düngung ist meist nicht erforderlich.
- **Schnitt:** Um die Pflanze kompakt zu halten und ein Verholzen zu verhindern, empfiehlt sich ein Rückschnitt nach der Blüte (Juli/August) sowie ein stärkerer Formschnitt im Frühjahr (Februar/März) vor dem Neuaustrieb.
- **Winterhärte:** *Lavandula angustifolia* ist gut frosthart (oft bis -15 °C oder sogar -27 °C, je nach Sorte).

### Verwendungsmöglichkeiten

- **Heilpflanze & Wellness:** Das ätherische Öl wirkt beruhigend, angstlösend und antiseptisch.
- **Küche:** Sowohl Blüten als auch Blätter sind essbar und können für Tees, Desserts oder als Gewürz für herzhaftere Gerichte verwendet werden.
- **Garten:** Ideal für Steingärten, als Beeteinfassung, Bienenweide oder als Kübelpflanze auf dem Balkon.
- **Haushalt:** Getrocknete Blüten in Duftsäckchen schützen Wäsche vor Motten.

**Je Pflanze (zweijährig) 7,50 €**