

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heideseesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de.

<p>Samstag, 13. April 2024</p> <p>Blocktag aus Kräuter- und Naturwirt</p> <p>09.00 bis 17.00 Uhr</p> <p>Anmeldung bis 05. April 2024</p>	<ul style="list-style-type: none">• Herstellung eines Produktes zur Mitnahme• Kräutertour durch Kolberg• Frühjahrskuren mit Kräutern• Signaturlehre – Pflanzen erkennen und verstehen• wie fertige ich ein Herbarium an und wozu verwende ich es später	<p>Die Kosten für das Tagesseminar betragen 165,00 € pro Person. Inclusive sind alkoholfreie Kalt- und Warmgetränke, Mittagessen und eine PDF-Datei mit Bild- und Rezeptmaterial per Mail nach dem Blocktag. Du erhältst eine Rechnung nach Buchungseingang und als Bestätigung. Das Tagesticket ist nur per Vorkasse zu erwerben.</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
--	---	--

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesees im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de.

<p>Sonntag, 14. April 2024</p> <p>Veranstaltung aus der Reihe „Der Garten & Du - Herstellung von Kräuterölen und Kräuteressigen“</p> <p>10.00 – 12.30 Uhr</p>	<p>Das erste Wildkräuter- und das Gartengrün zeigen sich bei den wärmenden Sonnenstrahlen. Wir beginnen mit unseren Ansätzen einen Vorrat für unsere Kräuterküche anzulegen. Selbstgemachtes, da weiß man, was drin ist zu schätzen.</p> <p>Herstellung eines Produktes zur Mitnahme inklusive.</p>	<p>Wertschätzungsbeitrag - 27,50 € pro Person – nur Barzahlung ist möglich Dem Wetter angepasste Kleidung ist anzuziehen (Outdoorveranstaltung) und Schreibmaterialien sind mitzubringen.</p> <p>Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt (ein großes Eventzelt steht uns zur Verfügung).</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
--	--	---

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidensee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de.

<p>Samstag, 20. April 2024 START eines 7-teiligen Resilienzurses – dieser kann auch einzeln besucht werden</p> <p>Präventionskurs – Natur-Resilienz Natur-Resilienzwurzel 1 Thema - Achtsamkeit</p> <p>von 13.30 Uhr - 16.00 Uhr danach immer mittwochs von 17.00 - 19.00 Uhr</p>	<p>Du steckst in einer Krise? Deine Gedanken sind in einer Dauerschleife? Hole und finde Inspiration & Hilfe, wie es weiter gehen könnte.</p> <p>Was bedeutet ACHTSAMKEIT im Alltag?</p> <p>In der Natur kann ich dir viele Beispiele zeigen und unsere Übungen bringen dich wieder in dein Gleichgewicht. Krisen kommen und gehen, aber du bleibst in deiner Mitte</p>	<p>Wertschätzungsbeitrag - 27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung ist anzuziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
--	---	--

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de.

<p>Mittwoch, 24. April 2024</p> <p>Präventionskurs – Natur-Resilienz Natur-Resilienzwurzel 2 Thema - Optimismus</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Die Natur ist der Spiegel unserer Seele und wir werden viele Beispiele finden. In unserem Kurs werden wir durch Übungen das Training intensivieren und wachsen wie die Pflanzen und Bäume. Ich möchte Dich stark wie einen Baum machen, damit jedes Stockwerk neu an Widerstandskraft gewinnt für die Stürme des Lebens.</p>	<p>Wertschätzungsbeitrag - 27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung ist anzuziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
<p>Samstag, 27. April 2024</p> <p>Familientag / Wanderung mit Wildkräuterwissen und Baumgeschichten sowie Achtsamkeitsübungen</p> <p>von 13.00 – 15.30 Uhr</p>	<p>Bei meiner Wald- und Wiesentour für die ganze Familie erfahrt Ihr mehr vom Wildkräuterwissen & Baumgeschichten aus meinem 702 Jahre alten Heimatdorf. Kommt mit auf meine Reise zu den Feen, Zwergen und Riesen. Für Kinder ab 6 Jahren geeignet.</p>	<p>10,00 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich – Kinder bis 5 Jahre frei</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesees im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de.

<p>Mittwoch, 02. Mai 2024</p> <p>Präventionskurs – Natur-Resilienz Natur-Resilienzwurzel 3 Thema – Akzeptanz</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Im Wortstamm findest du die Wortwurzel "TANZ"</p> <p>Lerne anzunehmen, was nicht zu ändern ist, ohne dich dabei zu verlieren. Geh in den Tanz, also in die Bewegung und verharre nicht in Starre. Tanzen ist ein Ausdruck deiner Gefühlswelt - zeige dich, öffne dich, werde sichtbar.</p>	<p>27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
<p>Mittwoch, 08. Mai 2024</p> <p>Präventionskurs – Natur-Resilienz Natur-Resilienzwurzel 4 Thema – Selbstwirksamkeit</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Hier siehst du schon die Wortwurzel „SELBST" - das heißt den eigenen Fähigkeiten zu vertrauen und wirksam zu werden.</p> <p>Erhebe Dich wie ein kleines Samenkorn zum Licht und wachse kraftvoll.</p> <p>Du weißt genau, was richtig für Dich ist und was Dir guttut.</p>	<p>27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidensee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de.

<p>Samstag, 11. Mai 2024</p> <p>Blocktag aus Kräuter- und Naturwirt</p> <p>09.00 bis 17. Uhr</p> <p>Anmeldung bis 03. Mai 2024</p>	<ul style="list-style-type: none">• Herstellung eines Produktes zur Mitnahme• Kräutertor des Monats• Inhaltsstoffe von Pflanzen• Grundlagen des Sammelns und des Trocknens• Wann werden Bäume aktiv?• Einzelgänger oder in Gemeinschaft?• Wilde Monatsapotheke	<p>Die Kosten für das Tagesseminar betragen 165,00 € pro Person. Inclusive sind alkoholfreie Kalt- und Warmgetränke, Mittagessen und eine PDF-Datei mit Bild- und Rezeptmaterial per Mail nach dem Blocktag. Du erhältst eine Rechnung nach Buchungseingang und als Bestätigung. Das Tagesticket ist nur per Vorkasse zu erwerben.</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
--	--	--

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de.

<p>Mittwoch, 15. Mai 2025</p> <p>Präventionskurs – Natur-Resilienz Natur-Resilienzwurzel 5 Thema - Beziehungspflege</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Beziehungen gehen wir viele in unserem Leben ein. Ein gut funktionierendes Netzwerk ist in allen Bereichen wichtig. Empathie ist ein Schlüssel für bessere Beziehungen. In der Natur und von der Natur lernen wir wieder, dass Beziehungen wichtig sind, wie sie gepflegt werden, wie wichtig Zuhören ist oder wir lieber loslassen.</p>	<p>27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
<p>Mittwoch, 22. Mai 2024</p> <p>Präventionskurs – Natur-Resilienz Natur-Resilienzwurzel 6 Thema - Kreatives Lösungsdenken</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Wer immer nur von seinen Sorgen, Bedenken du Problemen spricht vergrößert sie dadurch. Nehmen wir die Natur wieder als Lehrer und lernen nach Lösungen zu schauen, die uns guttun und positiv stimmen lässt. Meditative Übungen verinnerlichen wir uns und gehen wieder ein Stück gestärkter in den Alltag zurück.</p>	<p>27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesees im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de.

<p>Samstag, 25. Mai 2024</p> <p>Vortragsreihe „Die 3 W’s – wir wollen es wissen“</p> <p>Thema - Kräuter des Monats Mai - Ansätze Essenzen einfach hergestellt, trocknen, lagern ...</p> <p>13.00 – 15.30 Uhr</p>	<p>Der Wonnemonat Mai hat viel zu bieten. Es geht um das richtige Trocknen, die Lagerung von Kräutern und das Herstellen von Essenzen und hilfreichen Pflegeprodukten für die Haut.</p> <p>Wir stellen ein Pflegeprodukt zur Mitnahme her.</p>	<p>27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen Getränke mitbringen für die Tour</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
<p>Mittwoch, 29. Mai 2024</p> <p>Präventionskurs – Natur-Resilienz</p> <p>Natur-Resilienzwurzel 7</p> <p>Thema - Zielorientiertes Handeln</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Nun sind wir aus uns herausgewachsen. In unserem 7. Kurs werden wir mit wohltuenden Instrumenten und Handwerkszeugen entlassen. Schau wie die Zeit vergangen ist und Du von deinen Visionen, Erkenntnissen, Ideen hin in die Motivation und Planung gegangen bist und dein Ziel erreicht hast. Habe Mut, das ist der Anfang, damit Du Ankommen kannst bei Dir.</p>	<p>27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesees im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de.

<p>Samstag, 01. Juni 2024</p> <p>START eines 7-teiligen Resilienzurses – dieser kann auch einzeln besucht werden</p> <p>Präventionskurs – Natur-Resilienz Natur-Resilienzwurzel 1 Thema - Achtsamkeit</p> <p>von 13.30 Uhr - 16.00 Uhr danach immer mittwochs von 17.00 - 19.00 Uhr</p>	<p>Du steckst in einer Krise? Deine Gedanken sind in einer Dauerschleife? Hole und finde Inspiration & Hilfe, wie es weiter gehen könnte.</p> <p>Was bedeutet ACHTSAMKEIT im Alltag?</p> <p>In der Natur kann ich dir viele Beispiele zeigen und unsere Übungen bringen dich wieder in dein Gleichgewicht. Krisen kommen und gehen, aber du bleibst in deiner Mitte.</p>	<p>Wertschätzungsbeitrag - 27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung ist anzuziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
---	--	--

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de.

<p>Mittwoch, 05. Juni 2024</p> <p>Präventionskurs – Natur-Resilienz Natur-Resilienzwurzel 2 Thema - Optimismus eines 7-teiligen Resilienzkurses – dieser kann auch einzeln besucht werden</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Die Natur ist der Spiegel unserer Seele und wir werden viele Beispiele finden. In unserem Kurs werden wir durch Übungen das Training intensivieren und wachsen wie die Pflanzen und Bäume. Ich möchte Dich stark wie einen Baum machen, damit jedes Stockwerk neu an Widerstandskraft gewinnt für die Stürme des Lebens.</p>	<p>Wertschätzungsbeitrag - 27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung ist anzuziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
<p>Sonntag, 09. Juni 2024</p> <p>Hoföffnung von 10.00 bis 17.00 Uhr</p>	<p>Brandenburger Landpartie Wir sind mit dabei mit vielen Akteuren. Schaut auf unsere Internetseite unter www.kraeuterundnaturhof.de da erfahrt Ihr mehr.</p>	

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de

<p>Mittwoch, 12. Juni 2024</p> <p>Präventionskurs – Natur-Resilienz Natur-Resilienzwurzel 3 Thema – Akzeptanz eines 7-teiligen Resilienzurses – dieser kann auch einzeln besucht werden</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Im Wortstamm findest du die Wortwurzel "TANZ"</p> <p>Lerne anzunehmen, was nicht zu ändern ist, ohne dich dabei zu verlieren. Geh in den Tanz, also in die Bewegung und verharre nicht in Starre. Tanzen ist ein Ausdruck deiner Gefühlswelt - zeige dich, öffne dich, werde sichtbar.</p>	<p>27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
<p>Mittwoch, 19. Juni 2024</p> <p>Präventionskurs – Natur-Resilienz Natur-Resilienzwurzel 4 Thema – Selbstwirksamkeit eines 7-teiligen Resilienzurses – dieser kann auch einzeln besucht werden</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Hier siehst du schon die Wortwurzel „SELBST" - das heißt den eigenen Fähigkeiten zu vertrauen und wirksam zu werden.</p> <p>Erhebe Dich wie ein kleines Samenkorn zum Licht und wachse kraftvoll.</p> <p>Du weißt genau, was richtig für Dich ist und was Dir guttut.</p>	<p>27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de

<p>Samstag, 22. Juni 2024</p> <p>Vortragsreihe „Die 3 W’s – wir wollen es wissen“</p> <p>Thema: Kräuter zu Mitsommer</p> <p>von 14.00 - 16.30Uhr</p>	<p>Warum diesen Kräutern eine besondere Kraft zugesprochen wird. Mehr erfahrt Ihr über das Brauchtum, Altem Wissen aus der Volksheilkunde und wir werden einen Kräuterbuschen binden, den Ihr mit nach Hause nehmen könnt.</p> <p>Ihr könnt auch gern ein paar Naturmaterialien aus euren Umfeld mitbringen. Dankbar nehme ich es an.</p>	<p>27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen Getränke mitbringen für die Tour</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
--	---	---

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidensee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de

<p>Samstag, 29. Juni 2024</p> <p>Vortragsreihe „Die 3 W’s – wir wollen es wissen“</p> <p>Thema: Räuchern mit heimischen Kräutern</p> <p>von 14.00 - 16.30Uhr</p>	<p>Räuchern mit heimischen Wildpflanzen und Kräutern eine alte Tradition. Was bewirkt das Räuchern auf der körperlichen und auch geistig, seelischen Ebene.</p> <p>Mit allen Sinnen genießen und erleben.</p>	<p>27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <ul style="list-style-type: none">• alkoholfreie Getränke während des Kurses sind inklusive,• dem Wetter angepasste Kleidung ist anzuziehen,• Schreibmaterialien für eure persönlichen Notizen sind mitzubringen <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
--	---	---

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesees im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de

<p>Mittwoch, 03. Juli 2024</p> <p>Präventionskurs – Natur-Resilienz Natur-Resilienzwurzel 6 Thema - Kreatives Lösungsdenken eines 7-teiligen Resilienzkurses – dieser kann auch einzeln besucht werden</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Wer immer nur von seinen Sorgen, Bedenken du Problemen spricht vergrößert sie dadurch. Nehmen wir die Natur wieder als Lehrer und lernen nach Lösungen zu schauen, die uns guttun und positiv stimmen lässt. Meditative Übungen verinnerlichen wir uns und gehen wieder ein Stück gestärkter in den Alltag zurück.</p>	<p>27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
<p>Mittwoch, 10. Juli 2024</p> <p>Präventionskurs – Natur-Resilienz Natur-Resilienzwurzel 7 Thema - Zielorientiertes Handeln eines 7-teiligen Resilienzkurses – dieser kann auch einzeln besucht werden</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Nun sind wir aus uns herausgewachsen. In unserem 7. Kurs werden wir mit wohltuenden Instrumenten und Handwerkszeugen entlassen. Schau wie die Zeit vergangen ist und Du von deinen Visionen, Erkenntnissen, Ideen hin in die Motivation und Planung gegangen bist und dein Ziel erreicht hast. Mut ist aller ANFANG</p>	<p>27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesees im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de

<p>Dienstag, 16. Juli 2024</p> <p>Vortragsreihe „Die 3 W’s – Wir wollen es wissen“</p> <p>Thema: Essbares aus dem Garten</p> <p>16.30 - 19.00 Uhr</p>	<p>Bei einem Rundgang durch meinen Kräuter- und Naturgarten stelle ich Ihnen Köstlichkeiten vor, die auf den Teller oder ins Glas kommen könnten.</p> <p>Komisch oder anders, das entscheiden Sie.</p> <p>Zum Ausklang eine Kostprobe gefällig?</p>	<p>27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <ul style="list-style-type: none">• alkoholfreie Getränke während des Kurses sind inklusive,• dem Wetter angepasste Kleidung ist anzuziehen,• Schreibmaterialien für eure persönlichen Notizen sind mitzubringen <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
<p>Dienstag, 23. Juli 2024</p> <p>Ferienprogramm „Familienbande“ geeignet für Kinder von 9 – 12 Jahren</p> <p>Waldbaden-Entdeckertour von 9.30 – 11.30 Uhr</p>	<p>Entdeckertour durch den Wald – Ihr lernt etwas über Pflanzen, Bäume und Wildkräuter. Damit es nicht so langweilig ist, Sorge ich auch für gute Unterhaltung mit Spiel und Spaß und Achtsamkeitstrainingseinheiten.</p>	<p>Hier gibt es einen Einheitspreis pro Person von 12,50 € - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>Ein Erziehungsberechtigter muss aus versicherungstechnischen und Haftpflichtgründen mit dabei sein.</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidensee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de

Dienstag, 30. Juli 2024 Ferienprogramm „Familienbande“ geeignet für Kinder von 9 – 12 Jahren Kräuterküche von 09.30 bis 12.00 Uhr	Diesmal gehen wir durch den Garten und sammeln Kräuter. Dann backen wir ein Brot und stellen einen Kräuteraufstrich her und selbstverständlich wird dann zusammen gegessen.	Hier gibt es einen Einheitspreis pro Person von 15,00 € inkl. 1 Getränk - nur Barzahlung ist möglich Ein Erziehungsberechtigter muss aus versicherungstechnischen und Haftpflichtgründen mit dabei sein. Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com
Samstag, 03. August 2024 Rundgang durch den Garten mit einem kleinen Kochkurs rund um die Kräuter für Erwachsene von 10.00 – 13.30 Uhr	Der kleine Kräutertisch wird gedeckt mit kleinen, einfachen Köstlichkeiten zum Nachmachen rund um das Thema Kräuter. Es findet alles im Outdoorbereich statt.	Wertschätzungsbeitrag 55,00 €/pro Person. Es ist nur Barzahlung möglich. Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesees im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de

<p>Dienstag, 06. August 2024</p> <p>Ferienprogramm „Familienbande“ geeignet für Kinder von 9 – 12 Jahren</p> <p>Streifzug Wald – Bäume und ihre Geschichten</p> <p>von 09.30 bis 11.30 Uhr</p>	<p>Bäume erkennen lernen und welche Botschaften sie für uns bereithalten. Was Bäume für uns alles tun.</p> <p>Eine spannende Reise erwartet euch und ihr werdet staunen, wie Bäume uns bei Krankheiten helfen können.</p>	<p>Hier gibt es einen Einheitspreis pro Person von 12,50 € - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>Ein Erziehungsberechtigter muss aus versicherungstechnischen und Haftpflichtgründen mit dabei sein. Bitte ein Sitzkissen und ein Getränk für die Tour mitbringen.</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
<p>Mittwoch, 14. August 2024</p> <p>Naturresilienz – Frauenbaumkreis „Die Kiefer“</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Lasst uns in den Kiefernwald gehen und im Frauenkreis sprechen wir Themen an, die uns bewegen.</p> <p>Botschaft der Kiefer – lerne den Baum und dich kennen, fühle ihn, spüre ihn, geht eine Verbindung ein.</p>	<p>25,00 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränk mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesees im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und

von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr

Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kraeuterundnaturhof.de

<p>Mittwoch, 21. August 2024</p> <p>Naturresilienz – Frauenbaumkreis „Die Erle“</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Lasst uns in die Nähe eines Erlenluches gehen und im Frauenkreis sprechen wir Themen an, die uns bewegen. Was fließt in uns, was kam zum Stillstand, was bringt uns wieder in den Fluss.</p> <p>Botschaft der Erle – lerne den Baum und dich kennen, fühle ihn, spüre ihn, geht eine Verbindung ein.</p>	<p>25,00 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränk mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>
<p>Mittwoch, 28. August 2024</p> <p>Naturresilienz – Frauenbaumkreis „Die Eiche & Buche“</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Lasst uns in einen Mischwald gehen mit Eichen und Buchen und im Frauenkreis sprechen wir Themen an, die uns bewegen.</p> <p>Was sind unsere verborgenen Kräfte? Wie kommt deine Zeit der inneren Stärke zurück?</p> <p>Botschaften von der Eiche & der Buche – lerne den Baum und dich kennen, fühle ihn, spüre ihn, geht eine Verbindung ein.</p>	<p>25,00 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich</p> <p>dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränk mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden</p> <p>Anmeldung erforderlich unter kraeuterundnaturhof@gmail.com</p>

